

April

Welche essbaren oder medizinischen Naturprodukte gibt es im April?

- **Bäume und Sträucher:**
 - **Blüten(knospen):** Spitz-Ahorn, Hasel, Alpen-Johannisbeere, Traubenkirsche, Vogel-Kirsche, Lärche, Zitter-Pappel/Espe
 - **Blätter und Nadeln:** Spitz-Ahorn, Hänge-Birke, Brombeere, Rot-Buche, Esche, Fichte, Hainbuche, Hasel, Himbeere, Alpen-Johannisbeere, Schwarz-Kiefer, Wald-Kiefer/Föhre, Felsen-Kirsche/Steinweichsel, Trauben-Kirsche, Vogel-Kirsche, Lärche, Sommer-Linde, Zitter-Pappel/Espe, Robinie, Stachelbeere, Stieleiche, Berg-Ulme/Weißruster, Walnuss, Silber-Weide
 - **Samen:** Hasel, Berg-Ulme/Weißruster
 - **Früchte:**
 - **Saft:** Birkenwasser
 - **Keimlinge:** Spitz-Ahorn, Buche
 - **Rindenbast:** Eiche, Birke, Weide
- **Wildkräuter:**
 - **Blüten:** Arznei-Baldrian, Barbarakraut/Winterkresse, Bär-Lauch, Bärwurz, Dost, Persischer Ehrenpreis, Eisenkraut, Wald-Erdbeere, Feldsalat, Gänseblümchen, Gundermann, Kriechender Günsel, Guter Heinrich, Kleines Habichtskraut, Hirtentäschel, Huflattich, Tüpfel-Johanniskraut, Echte Kamille, Wiesen-Kerbel, Rüben-Kohl, Feld-Kresse, Löwenzahn, Geflecktes Lungenkraut, Nachtkerze, Großer Sauerampfer, Wald-Sauerklee, Scharbockskraut, Behaartes Schaumkraut, Wiesen-Schaumkraut, Schlehe, Acker-Senf, Wildes Stiefmütterchen, Gefleckte Taubnessel, Weiße Taubnessel, Tellerkraut, Ährige Teufelskralle, März-Veilchen, Acker-Vergissmeinnicht, Vogelmiere, Wasserdarm, Großer Wiesenknopf, Kleiner Wiesenknopf, Wiesensilge, Sumpf-Ziest
 - **Samen und Früchte:** Vogelmiere, Wasserdarm
 - **Blätter und Stengel:** Echter Alant, Arznei-Baldrian, Barbarakraut/Winterkresse, Wiesen-Bärenklau, Bär-Lauch, Bärwurz, Beifuß, Beinwell, Berberitze/Sauerdorn, Bergminze, Kanadisches Berufskraut, Bibernelle, Wiesen-Bocksbart, Braunelle, Große Bennnessel, Brunnenkresse, Krause Distel, Dost, Bachbungen-Ehrenpreis, Persischer Ehrenpreis, Eisenkraut, Elsbeere, Wald-Engelwurz, Wald-Erdbeere, Erdkastanie/Knollenkümmel, Feldsalat, Fenchel, Ferkelkraut, Purpur-Fetthenne, Weiße Fetthenne, Gänse-Fingerkraut, Kriechendes Fingerkraut, Japanischer Flügelknöterich, Frauenmantel, Zurückgekrümmter Fuchsschwanz, Gänseblümchen, Rauhe Gänsedistel, Weißer Gänsefuß, Giersch, Gilbweiderich, Wiesen-Glockenblume, Goldnessel, Kanadische Goldrute, Gundermann, Kriechender Günsel, Guter Heinrich, Kleines Habichtskraut, Hainsalat, Dornige Hauhechel, Acker-Hederich, Acker-Hellerkraut, Hirtentäschel, Hohlzahn, Hopfen, Hopfenklee, Hornklee, Astiger Igelkolben, Tüpfel-Johanniskraut, Echte Kamille, Strahlenlose Kamille, Wiesen-Kerbel, Roter Wiesen-Klee, Große Klette, Knoblauchsrauke, Schlangen-Knöterich, Rüben-Kohl, Kohldistel, Großblütige Königskerze, Kornelkirsche, Gewöhnliche Kratzdistel, Feld-Kresse, Wiesen-Kümmel, Wiesen-Labkraut, Krauses Laichkraut, Kompass-Lattich, Kohl-Lauch, Taubenkropf-Leimkraut, Kuckucks-Lichtnelke, Löwenzahn, Herbst-Löwenzahn, Geflecktes Lungenkraut, Saat-Luzerne, Echtes Mädesüß, Wilde Malve, Wiesen-Margerite, Mauerlattich, Meerrettich, Spreizende Melde, Grüne Minze, Klatsch-Mohn, Wilde Möhre, Nachtkerze, Natternkopf, Echte Nelkenwurz, Pastinake, Japanische Pestwurz, Pfennigkraut, Platterbse, Europäischer Portulak, Preiselbeere/Kronsbeere, Kriech-Quecke, Rainkohl, Weg-Rauke, Breitblättriger Rohrkolben, Hunds-Rose, Großes Springkraut, Klebriger Salbei, Wiesen-Salbei, Berg-Sauerampfer, Großer Sauerampfer, Wald-Sauerklee, Acker-Schachtelhalm, Wiesen-Schafgarbe, Scharbockskraut, Behaartes Schaumkraut, Wiesen-Schaumkraut, Schilf, Acker-Senf, Gemüse-Spargel, Indisches Springkraut, Steinklee, Wildes Stiefmütterchen, Wiesen-Storchenschnabel, Sumpfkresse, Süßdolde, Gefleckte Taubnessel, Weiße Taubnessel, Tellerkraut, Ährige Teufelskralle, Feld-/Arznei-Thymian, März-Veilchen, Vogelmiere, Heide-Wacholder, Waldmeister, Wasserdarm, Kleine Wasserlinse, Wasserpfeffer, Gelber Wau, Breit-Wegerich, Spitz-Wegerich,

Wegwarte, Schmalblättriges Weidenröschen, Blut-Weiderich, Weinrebe, Eingrifflicher Weißdorn, Wermut, Vogel-Wicke, Großer Wiesenknopf, Kleiner Wiesenknopf, Wiesensilge, Fünfblättriger Wilder Wein, Wiesen-Witwenblume, Heil-Ziest, Sumpf-Ziest, Wald-Ziest

- **Wurzeln, Zwiebeln und unterirdische Triebe:** Bärwurz, Wald-Sauerklee, Bibernelle, Wiesen-Bocksbart, Wald-Engelwurz, Erdkastanie/Knollenkümmel, Purpur-Fetthenne, Gänse-Fingerkraut, Rauhe Gänsedistel, Hainsalat, Acker-Hellerkraut, Hirtentäschel, Huflattich, Rüben-Kohl, Gewöhnliche Kratzdistel, Wiesen-Kümmel, Krauses Laichkraut, Kompass-Lattich, Kohl-Lauch, Echtes Mädesüß, Wilde Möhre, Nachtkerze, Pastinake, Kriech-Quecke, Behaartes Schaumkraut, Schilf, Steinklee, Süßdolde, Ährige Teufelskralle, Tellerkraut, Kleine Wasserlinse, Spitz-Wegerich Wegwarte, Schmalblättriges Weidenröschen, Großer Wiesenknopf, Sumpf-Ziest, Wald-Ziest
- **Wildpilze:** Morcheln
- **Kulturpflanzen:**
 - **frische:** Lauch, Pastinaken, Rosenkohl, Rhabarber, Salat, Spargel, Spinat
 - **eingelagerte:** Wurzelgemüse, Kartoffeln, Knoblauch, Kohl, Lauch, Zwiebeln; Äpfel, Zierquitten; Walnüsse, Haselnüsse, Mandeln, Bucheckern
- **Indoor-Zucht:** Keimlinge, Sprossen, Indoor-Pilze